

millton

Vuorovaikutus etäopetuksessa – ja
epävarmuudessa

Rina Sirén, 8.4.2020

Ihan alkuun:

- Läsnaölo-pulssi
- Kynä ja paperi
- Inhimillisuus ja luottamus
- Kamera, chattifunktio, mute, tallennus
- Käsimerkit

Tänään:

- Tervetuloa
- Check-in: Mitä olet oppinut? Mitä kysymyksiä sinulla on?
- Tervetuloa kotityöpiste!
- Yhteys – kaiken edellytys
- Mitä ihmettä meissä tapahtuu?
- Keskustelua / Kysymyksiä

Uuden äärellä – kotityöpiste (päivästä toiseen..)

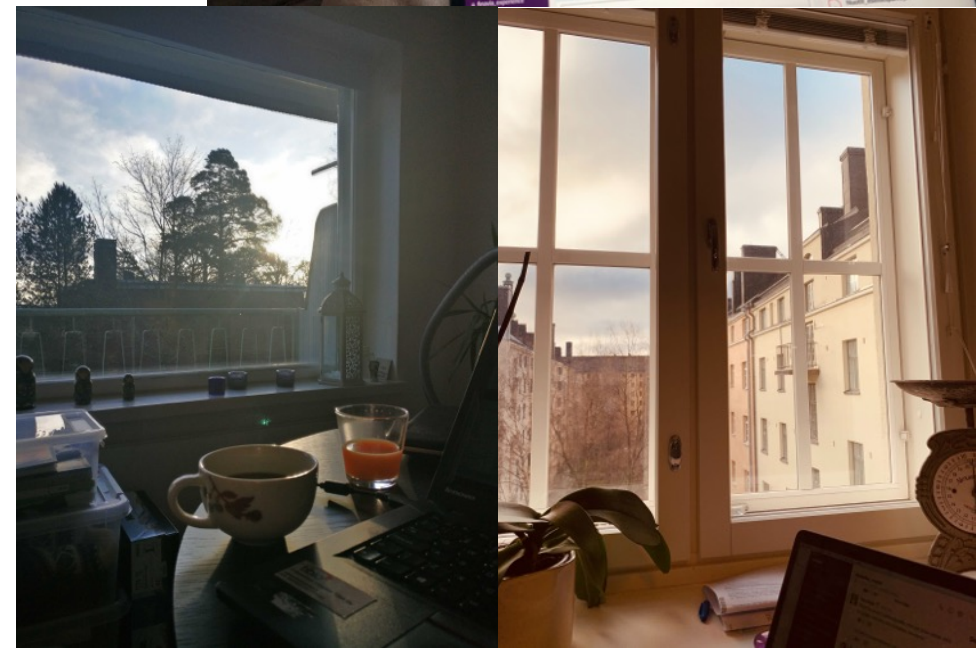
Pidä huolta itsestäsi:

- Löydä merkityksellisyys tässä(kin) tilanteessa
- Määrittele omat työ-rutiinisi
- Suunnittele päiväsi ja dokumentoi päivän tärkeimmät prioriteetit (ja pidä edes niistä kiinni)
- Suunnittele tauot, ruokailut ja liikkuminen
- Ole yhteydessä ihmisiin – jopa enemmän kuin normaalisti



Pitäkää huolta toisistanne:

- Aloita päivä yhteisellä kohtaamisella
- Virtuaaliset kahvit/afterit/höpinät
- Luo foorumeita/kanavia sekä työ-asioille että muille asioille



Yhteys – kaiken edellytys

Ihmiset tarvitsevat kokemuksen psykologisesta turvallisuudesta *vielä vahvemmin*, kun yhteistyö siirtyy virtuaaliseen ympäristöön.

Society for Human Resource Management (SHRM):

- Virtuaaliryhmät voivat olla tehokkaampia kuin “lähiryhmät” mitä tulee aivoriiheilyyn, projektien suunnitteluun ja tavoitteidenasetantaan

mutta:

- Perinteiset “lähiryhmät” onnistuvat paremmin luottamuksen rakentumisessa, moraalin ylläpitämisessä, suorituksen seurannassa ja konfliktien hankkaamisessa

Tähän voimme vaikuttaa luomalla tilaa inhimilliselle dialogille virtuaalisesti.



Pohdinta:

*Mitä sinä tarvitset, jotta tunnet
psykologista turvallisuutta
virtuaalisessa
oppimisympäristössä?*



Yhteys – kaiken edellytys

Vinkkejä:

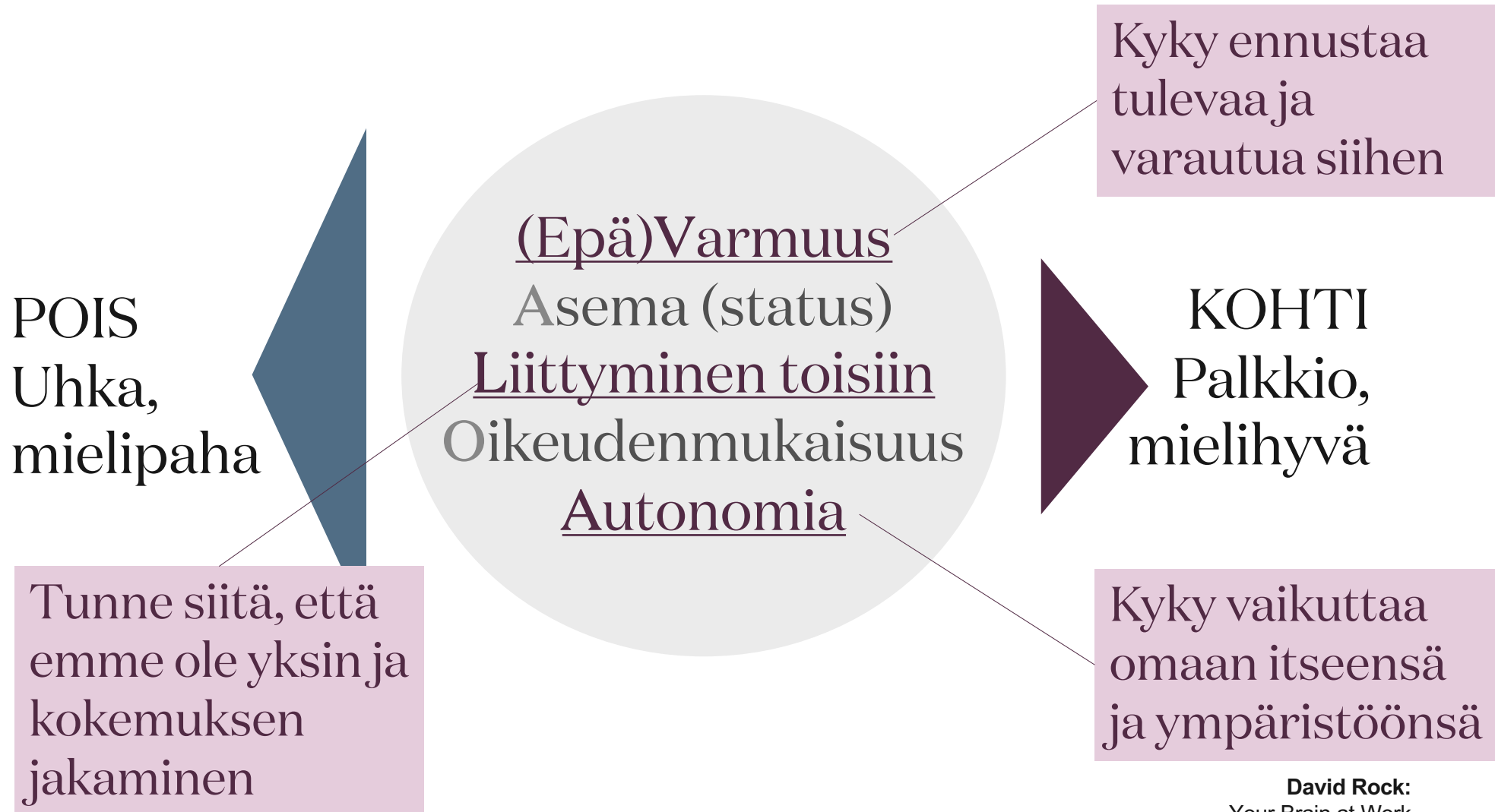
- Toimi tietoisesti niin, että jokainen kokee itsensä osaksi laumaa
- Vertaistuki: Tartu puhelimeen – kysele kuulumisia
- Viritä tietoisesti avoimuutta, inhimillisyyttä ja lämpöä ylöspäin kaikissa virtuaalisissa kohtaamisissa
- ...tai mikäli yleensä jaat helposti ajatuksia ja tunteita, anna myös tietoisesti tilaa muille
- Kutsu rohkeasti – varsinkin hiljaisempia henkilöitä – osallistumaan
- Ole tavoitettavissa ja näkyvä useassa kanavassa – moodle / slack / teams / yammer / zoom / skype / puhelin jne
- Luo virtuaalisia “kahvikone”-tiloja kohtaamisille
- Käytä kameraa – sillä on iso vaikutus
- Pidä huolta omasta henkisestä ja fyysisestä palautumisesta





Mitä ihmettä meissä tapahtuu?

Sosiaaliset eloonjäämistarpeet



Mielen hälytysjärjestelmä

TASO 3	Minä itse olen uhattuna
TASO 2	Uhka koskettaa lähipiiriäni, työpaikkaa, naapurustoani
TASO 1	Uhka olemassa yleisesti, yhteiskunnassa

Pohdinta:

Miten voit tietoisesti huomioida sosiaalisia eloonjäämistarpeita omassa etäopettamisessa ja -johtamisessa?



Kolme kätevää strategiaa

- **Labeling** – ajatusten ja tunteiden tunnistaminen ja nimeäminen. Auta myös muita tässä. Pysäytä juorut tai paniikin lietsominen. Auta pois kolmostason uhkatilasta.
- **Coping** – sopeutuminen uuteen todellisuuteen. Tunnista mitä selviytymisstrategioita sinulla ja muilla on. Huomaa, missä sinua tarvitaan eniten.
- **Focusing** – keskittyminen siihen, mihin voimme vaikuttaa. Pidä keskustelun fokus opiskelussa tai sen tavoitteissa ja tuo onnistumiset näkyviin hankalinakin aikoina.



miltton

Rina Sirén

Johtajuusvalmentaja

rina.siren@miltton.fi

+358 40 801 8220