



OMAT VOIMAVARAT

- Parvi (TAMK)
- MSLQ
- JOT (TAU)
- Orientaatiot
- SelfHack (TAMK)
- Opiskelijapalautteet
- Terveystartti-kysely
- Opiskelijan kompassi (TAU)
- Mielenhyvinvointia tukevat opintojaksot (TAMK)
- Opetuksen ja henkilökunnan tukema reflektointi (yksilö- ja ryhmäohjaus)
- Mielenterveyden ensiapukurssit
- Opiskelijayhteisö ja vertaistuki



OPETUSTOIMINTA

- Parvi (TAMK)
- Yksilölliset opiskelujärjestelyt
- MSQL
- Opiskelijayhteisö ja vertaistuki
- OPY
- Orientaatiot
- Opiskelijapalautteet
- Opetuksen ja henkilökunnan tukema reflektointi (yksilö- ja ryhmäohjaus)

OPISKELUKYVYN REFLEKTOINTI

OPISKELUKYKY



OPISKELUTAIDOT

- Opiskelijayhteisö ja vertaistuki
- Parvi (TAMK)
- MSQL
- OPY
- JOT (TAU)
- Opiskelutaitoja tukevat verkkomateriaalita
- Osaamispoluttajan Opiskelutaidot -kurssi (avoin AMK)
- Opetuksen ja henkilökunnan tukema reflektointi (yksilö- ja ryhmäohjaus)



OPISKELUYMPÄRISTÖ

- Opiskelijayhteisö ja vertaistuki
- Parvi (TAMK)
- MSQL
- OPY
- JOT (TAU)
- Orientaatiot
- Opetuksen ja henkilökunnan tukema reflektointi (yksilö- ja ryhmäohjaus)