

TAMK, SOSIONOMIN TUTKINTO-OHJELMA



Tämä tehtävä liittyy opintojaksoon **Ammatillisen kasvun prosessi / Minä ja sinä matkalla sosionomiksi (4 op)**. Tehtävän avulla kerrot itsestäsi omalle ryhmällesi ja näin pääsemme tutustumaan toisiimme.

MISSÄ OLEN OLLUT?

Identiteetti: Oma elämänhistoria, kokemukset, merkitykset.

Tehtävää ei tarvitse palauttaa, mutta valmistaudu esittelemään tehtävä muille ryhmäläisille ensimmäisellä lähijaksolla.

Varaa hetki aikaa elämäsi varrella otettujen valokuvien katseluun. Jos on mahdollista, yritä löytää kuvia lapsuudesta tähän päivään. Mitkä kuvat tuntuvat sinulle itsellesi tällä hetkellä erityisen merkityksellisiltä?

Valitse viisi valokuvaa, jotka liittyvät johonkin elämäsi avainmuistoon tai käännekohtaan, ihmissuhteisiin tai tunnelmiin, **jotka kertovat sinulle niistä vahvuuksista ja voimavaroista, joiden kautta olet nyt myös aloittanut sosionomin (AMK) opinnot**. Kuva voi kertoa myös siitä, mitä haluat itsessäsi ja elämässäsi edelleen voimistaa tai kehittää. Kuva voi esittää haluamasi asian myös symbolisesti. Jos elämäsi tärkeistä hetkistä puuttuu kuvia, voit valita toisen näkökulman: mikä on se avainmuisto, josta toivoisit, että sinulla olisi kuva. Millainen tuon kuvan pitäisi olla?

Jos sinulla on paperikuvia, skanna ne tai ota niistä digikameralla valokuva, jotta saat ne sähköiseen muotoon. Tee kuvista kooste, jossa kerrot/sanallistat jokaisen kuvan merkityksen itsellesi nykypäivän voimavarojen näkökulmasta.

Valitse mukaasi sellaiset kuvat, joihin liittyvistä merkityksistä olet valmis puhumaan opiskelijaryhmässä.

T. Minna Putous ja Juha Santala