

Psykologian opetus- ja tutkimuskeskus **PSYKE**  
Yhteiskunta- ja kulttuuritieteiden tiedekunta  
Kalevantie 5  
33014 Tampereen yliopisto  
Lisätietoja: Tiia Parttimaa / Tiina Mäkelä  
puh. 050 307 7101 / 050 318 7055  
tiia.parttimaa@tuni.fi / tiina.makela@tuni.fi

## LASTEN JA NUORTEN NEUROPSYKOLOGINEN RYHMÄKUNTOUTUS v. 2024–2025

Uudet kuntoutusryhmät alkavat syksyllä ja haku-aika Psykologian opetus- ja tutkimuskeskus PSYKE:ssä järjestettäviin neuropsykologisen ryhmäkuntoutuksen ryhmiin on alkanut. **Haku-aika kestää 22.3.2024 saakka.** Tämän kirjeen liitteistä löydätte hakulomakkeen sekä yhdessä vanhempien kanssa täytettävän suostumuksen tietojen luovuttamisesta ryhmähakua varten.

### Kenelle ryhmäkuntoutus soveltuu?

- **TOTAKU** – toiminnanohjauksen ja tarkkaavuuden ryhmäkuntoutus soveltuu esikoulu- ja kouluikäisille lapsille ja nuorille, joilla on ensisijaisesti vaikeuksia toiminnanohjauksessa ja tarkkaavuudessa.
- **SOTOKU** – sosiaalisen toimintakyvyn ryhmäkuntoutus soveltuu kouluikäisille lapsille ja nuorille, joilla on ensisijaisesti vaikeuksia sosiaalisessa vuorovaikutuksessa ja toiminnanohjauksessa sekä autismitietämisen piirteitä/häiriö.
- **Ryhmäpaikkaa hakiessa yhteishenkilön ei tarvitse päättää ”kumpaan ryhmäkuntoutusmalliin” ehdokas hakee.** Ryhmät muodostetaan ehdokkaiden yhteisten tavoitteiden pohjalta, ja ryhmissä on usein elementtejä kummastakin ryhmäkuntoutusmallista.

### Kenelle ryhmäkuntoutus ei sovellu?

- Lapsille ja nuorille, joilla on käytöshäiriö tai voimakasta aggressiivisuutta ja uhmakkuutta
- Lapsille ja nuorille, joiden tarkkaavuuden tai sosiaalisen toimintakyvyn ongelmat pohjautuvat traumaattisiin kokemuksiin tai ovat oire masennuksesta
- Lapsille ja nuorille, joiden perheen elämäntilanteessa on meneillään suuria muutoksia tai elämäntilanteen vuoksi perheen on vaikea sitoutua kuntoutukseen

### Ryhmäkuntoutuksen toteutus

- 4–5 hengen lasten ja nuorten kuntoutusryhmät kokoontuvat syksystä kevääseen viikoittain 1,5 tuntia kerrallaan, kuntoutukseen kuuluvat vanhempainryhmät n. kerran kuussa (1,5 tuntia/kerta).
- Ryhmät kokoontuvat arkipäivisin ilta- tai aamu-ilta koulupäivän jälkeen. Ryhmän kokoontumisajankohtaan tai viikonpäivään ei valitettavasti voi vaikuttaa.
- Lisäksi kuntoutusvuoteen kuuluu koulun kanssa tehtävä yhteistyö ja verkostoneuvottelut (2–3 neuvottelua).

### Ryhmäpaikan hakeminen

- Varmista, että perheen elämäntilanne sekä lapsen ja vanhempien vointi mahdollistavat kuntoutukseen sitoutumisen kokonaisuudessaan: lasten- ja vanhempien ryhmät, kouluyhteistyö.
- **Täytä oheinen suostumus tietojen luovuttamisesta ryhmähakua varten yhdessä vanhempien kanssa.**
- **Täytä oheinen hakulomake** huolella ja vastaa lyhyesti kaikkiin kysymyksiin. Erityisen tärkeitä ovat konkreettiset kuvaukset siitä, miten lapsen vaikeudet näkyvät koulun ja kodin arjessa. Kuntoutuksen tuloksellisuuteen mahdollisesti vaikuttavat riskitekijät on niin ikään tärkeää kuvata avoimesti jo hakuvaiheessa, jotta meillä on mahdollisimman kattava ja ajantasainen tieto lapsen tai nuoren tilanteesta ryhmiä kootessamme.
- **Liitä hakemukseen psykologiset perustutkimukset** (WPPSI-III tai WISC-IV) ja mahdolliset muut psykologiset/neuropsykologiset arviot (yhteenveto ja kopiot tutkimuspöytäkirjojen kansilehdistä). Huom! Tutkimukset voivat olla enintään kaksi vuotta vanhat kuntoutuspaikkaa hakiessa.
- **Liitä hakemukseen opettajan kuvaus (mikäli saatavilla) sekä vanhempien ja opettajan arviot** (Viivi, Kesky).

- Jos psykologiset tutkimukset ovat kesken, liitä hakemukseen arvio lapsen peruskapasiteetista ja toimita tutkimustulokset (ja muut puuttuvat liitteet) myöhemmin.
- **Lähetä hakemus liitteineen.** Hakemukset toivotaan toimitettavan ensisijaisesti paperisena postitse Tiia Parttimaalle tai tuomalla ne suljetussa, Tiia Parttimaalle osoitetussa kirjekuoressa Linna-rakennuksen vahtimestareille Kalevantie 5:ssä. Hakemuksen voi toimittaa myös sähköisesti suojatulla sähköpostilla osoitteeseen tiia.parttimaa@tuni.fi – HUOM! Mikäli hakemus lähetetään sähköisesti, on hakemuksen lähettäjä vastuussa viestin ja mahdollisten liitetiedostojen suojauksesta asianmukaisesti.
- Pyydä perhettä varaamaan hyvissä ajoin aika lääkärille kuntoutussuunnitelman laatimiseksi.

Pyrimme kokoamaan ryhmät huhtikuun aikana ja **ilmoitamme varmistuneesta paikasta hakulomakkeessa mainitulle yhteyshenkilölle.** Huomioitahan, että viimeiset ryhmäpaikat varmistuvat vasta elo-syyskuun aikana. Olemme kuitenkin joka tapauksessa yhteydessä kaikkiin hakemuksen lähettäneisiin yhteyshenkilöihin viimeistään kesäkuussa informoidaksemme tilanteesta.

Paikan varmistuttua voitte olla yhteydessä perheeseen ryhmäpaikan saamisesta ja hakea maksusitoumusta/palveluseteliä. PSYKE ei ole vielä tässä vaiheessa suoraan yhteydessä perheisiin, vaan otamme yhteyttä perheisiin elo-syyskuussa maksusitoumusten/palvelusetelien varmistuttua.

PSYKE:stä ryhmäkuntoutuspaikan saaneelle lapselle tai nuorelle haetaan palveluseteliä/maksusitoumusta ajalle 26.8.2024–30.6.2025, yhteensä 38 x á 90 min kuntoutuskäyntiä (sisältäen alkuhaastattelun, palautetapaamiset, lastenryhmät ja vanhempainryhmät), 2 x á 90 min verkostoneuvottelua ja 1 x á 60 min kouluneuvottelu.

Toivomme, että ryhmäkuntoutuspaikkaa haetaan vain yhdestä paikasta kerrallaan, jolloin samalle lapselle ei tule päällekkäisiä ryhmäjärjestelyjä.

Yhteistyöterveisin

Tiia Parttimaa  
psykologi  
p. 050 307 7101  
Psykologian opetus- ja tutkimuskeskus PSYKE

Tiina Mäkelä  
neuropsykologian erikoispsykologi  
p. 050 318 7055  
Psykologian opetus- ja tutkimuskeskus PSYKE