

Sosiaalisen toimintakyvyn ryhmäkuntoutus autismikirjon nuorille

Psykologian opetus- ja tutkimuslinikka PSYKE

Tampereen yliopiston Psykologian opetus- ja tutkimuslinikka PSYKE:ssä kehitetään sosiaalisen toimintakyvyn SOTOKU-ryhmäkuntoutusta autismikirjon nuorille. Kuntoutus on neuropsykologista ryhmäkuntoutusta, jossa ohjaajina toimivat psykologit ja neuropsykologit. Nuorille suunnatussa kuntoutuksessa keskitytään erityisesti sosiaalisen syrjäytymisen ehkäisyyn ja itsenäistymistaitojen vahvistamiseen.

Kohderyhmä: Ryhmäkuntoutus on suunnattu 15–20 -vuotiaalle nuorille, joilla on todettu autismikirjon häiriöön kuuluvia vaikeuksia tai asetettu autismikirjon häiriön diagnoosi (kuten Aspergerin syndrooma). Ryhmäkuntoutuksesta hyötyminen edellyttää nuoren omaa motivaatiota osallistua kuntoutukseen, ikätasoista päättelykykyä sekä sellaista psyykkisen hyvinvoinnin tasoa, että vuorovaikutuksen harjoittelu ryhmäläisten kanssa on mahdollista. Ryhmäkuntoutus ei sovellu henkilöille, joilla on aggressiivista käyttäytymistä tai jokin akuutti mielenterveyden ongelma (kuten masennus akuutissa vaiheessa).

Tavoite: Kuntoutuksen tavoitteena on parantaa nuorten sosiaalista toimintakykyä, erityisesti vahvistamalla vuorovaikutustaitoja ja itsenäistymistä sekä ehkäisemällä sosiaalista eristäytymistä. Kuntoutuksessa lisätään nuorten tietoisuutta ja ymmärrystä omista sosiaalisen toimintakyvyn ja toiminnanohjauksen vaikeuksista ja niiden vaikutuksesta arkeen. Lisäksi kuntoutusryhmän tavoitteena on antaa nuorille mahdollisuus vertaistukeen.

Menetelmät: Keskeisinä kuntoutusmenetelminä käytetään psykoedukaatiota, vertaisryhmässä tapahtuvaa keskustelua ja yhteisiä harjoituksia. Osa harjoituksista toteutetaan arjen aidoissa tilanteissa ryhmäkuntoutustilojen ulkopuolella.

Toteutus: Kuntoutusryhmä kokoontuu lukuvuoden 2024–2025 aikana 20 x 90 min, aloitus on suunniteltu elo-syyskuulle. Nuorten ryhmän rinnalla kokoontuu vanhempainryhmä (6 x 90 min). Lisäksi kuntoutusjaksoon sisältyy alkuhaastattelu, loppupalaute sekä oppilaitos- tai verkostoneuvottelu.

Toivomme, että taustatiedot tähän kuntoutusmuotoon soveltuvasta ja sitä tarvitsevasta nuoresta lähetetään PSYKE:en 26.4.2024 mennessä. Taustatietoina tulisi olla tieto nuoren diagnooseista, kognitiivisesta suoriutumisesta (nuorella tulee olla tehtynä enintään 2 vuotta vanhat psykologiset perustutkimukset), sosiaalisen toimintakyvyn luonteesta ja elämäntilanteesta kuntoutukseen sitoutumista ajatellen sekä kuvailua kuntoutuksen kohdistamistarpeesta. Kun ryhmä on saatu kokoon, lähetämme tiedon yksittäisten nuorten pääsystä ryhmään maksusitoumus/palvelusetelijärjestelyiden käynnistämiseksi. Perheisiin emme ole tässä vaiheessa suoraan yhteydessä. Maksusitoumusjärjestelyitä ei pitäisi käynnistää ennen kuin ryhmäpaikka on varmistunut. PSYKE:en yliopiston yksikkönä ei voida ottaa kuntoutujia Kelan maksusitoumuksella.



Psykologian opetus- ja
tutkimuslinikka PSYKE
Yhteiskunta- ja
kulttuuritieteiden tiedekunta
Tampereen yliopisto

Käyntiosoite:
Kalevantie 5
(Linna, 4. kerros)

Postiosoite:
PL 400
33014 Tampereen yliopisto

Lisätietoja:
Tiia Parttimaa / Tiina Mäkelä
p. 050 307 7101 / 050 318 7055
tiia.parttimaa@tuni.fi /
tiina.makela@tuni.fi