



## 1 TIEDEKUNNAT: Opiskelu ja opinnot

Opiskelujen aikana voi tulla eteen monenlaisia opiskelun käytäntöihin, suunnitteluun, itse opiskelemiseen ja hyvinvointiin liittyviä kysymyksiä. Ohjauksen pääpaino on tutkinto-ohjelmissa ja tiedekunnissa annettavassa yksilö- ja ryhmämuotoisessa ohjauksessa. Tiedekunnissa tukea ja ohjausta tarjoavat muun muassa:

### Tukimateriaalit:

Opetussuunnitelma & HOPS, Sisu-ohjeet, Yhteystiedot

### Opiskelijatuutorit:

opintojen alku  
**Opintoneuvojat:**  
mm. Sisu-kysymykset

### Koulutusasiantuntijat:

omat opinnot & suunnittelu, HOPS, SISU, tutkintorakenne, hyväksiluvut, harjoitteluun ja valmistumiseen liittyvät kysymykset ym.

### Opettajatuutorit:

oma ala, ura- ja opintopohdinta, oppimisen ohjaus ja asiantuntijaksi kasvu ym.

### Opettajat:

oppimisen ohjaus, kurssiin liittyvät tavoitteet, opiskelukäytännöt ja arviointi sekä opinnäytteen ohjaus ym.

### Liikkuvuusasiantuntijat:

kansainvälistyminen / vaihto opintojen aikana

Apua saat myös muulta tiedekunnan väeltä.

## 2 YHTEISET OHJAUSPALVELUT: Hyvinvoinnin, urasuunnittelun ja opiskelutaitojen täydentävä tuki sekä yksilölliset opiskelujärjestelyt

Tiedekuntakohtaisen ohjauksen lisäksi voit hyödyntää yhteisiä ohjauspalveluita riippumatta siitä, missä tutkinto-ohjelmassa opiskelet. Yhteiset ohjauspalvelut tarjoavat täydentävää tukea ja ohjausta tiedekunnissa annettavalle ohjaukselle, kun haluat esimerkiksi tukea tilanteesi jäsentämiseen tai jonkun tietyn teeman/pulman tarkasteluun.

### Itseopiskelu- ja tukimateriaali

- Opiskelijan kompassi, hyvinvointi- ja elämäntaito-ohjelma, TAU.PSY.000
- Opiskelutaitojen tukimateriaalit ja Moodle, TAU.M.117 -opintojakso (1 op)
- Urasuunnittelun Moodle & Job-Teaser (työ-/harjoittelupaikat)
- Vapaasti valittavien opintojen tietopankki

### Matalan kynnyksen ohjaus ja tuki, Navigaattori

- Ilman ajanvarausta [tuni.fi/navigaattori](https://tuni.fi/navigaattori)
- Verkossa Jodel
- Kampuspäivystykset  
Tukipalveluiden vaihtuvat päivystykset  
Opojen päivystykset

### Ryhmät

- Hyvinvointikalenteri ryhmämuotoinen toiminta koottuna
- Vertaistuki hyvinvoinnin, opiskelun ja vapaa-ajan teemat

### Yksilöohjaus

- Ajanvarauksella [tuni.fi/ohjauspalvelut](https://tuni.fi/ohjauspalvelut)
- Opinto-ohjaajat / Hyvinvointi
- Uraohjaajat / Urasuunnittelu
- Opintopsykologit / Opiskelutaidot
- Yksilöllisiä järjestelyitä tekevät asiantuntijat / Yksilölliset opiskelujärjestelyt



## 3 Muu Tampereen yliopiston ja eri sidosryhmien tarjoama tuki:

- Huomaathan tarvittaessa hyödyntää muutakin Tampereen yliopistoyhteisön ja eri sidosryhmien tarjoamaa tukea: Opintotoimiston, It-Helpdeskin, oppilaitospastorin, kielikeskuksen, kansainvälisen liikkuvuuden palveluiden, kirjaston, SportUnin liikuntaneuvonnan, TREYn, YTHS:n, Treen ja HUBSin palveluja.
- Katso lisää Usein kysyttyä ohjauksesta ja hyvinvoinnista -sivulta ja Opiskelijan käsikirjasta [tuni.fi/ohjauspalvelut/](https://tuni.fi/ohjauspalvelut/)