



# Työ- ja organisaatiopsykologian (TOP) erikoispsykologikoulutuksen esittely

**Professori Saija Mauno**

**Yo-opettaja Jaana-Piia Mäkinieniemi**

**Tampereen yliopisto**



# Kenelle, kuka voi hakea?

- Työterveyspsykologeille
- Konsultointi- ja kehittämistehtävissä työskenteleville
- HR-asiantuntijoille, esihenkilöille
- Uraohjaajille, opintopsykologeille
- Kouluttajille, suunnittelijoille
- Yrittäjille, ammatinharjoittajille, johtajille
- Kelpoisia hakijoita ovat *laillistetut psykologit*, jotka jo työskentelevät/ovat hakeutumassa TOP-sovellusalalle
- Tällä hetkellä koulutuksessamme on maksimimäärä opiskelijoita
  - 52, joista 38 on erikoispsykologikoulutuksessa (70 op) ja 14 (30 op:n erikoistumismoduulissa muulla ylemmällä korkeakoulututkinnolla)

# Yleistietoja TOP eripsy

- Työ- ja organisaatiopsykologisen tutkimustiedon tarve kasvaa yhteiskunnassa koko ajan.
- Koulutuksemme tarjoaa laaja-alaisen ja ajantasainen kuvan työ- ja organisaatiopsykologian eri sovellusalueista *tiede- ja tutkimusperusteisesti*.
- Suunnattu työterveyspsykologeille, konsultointi- ja kehittämistehtävissä työskenteleville, HR-asiiantuntijoille, esihenkilöille, uraohjaajille, opintopsykologeille, kouluttajille, suunnittelijoille, ammatinharjoittajille, johtajille.
- Sisältää 20 op:n *työterveyden pätevöittävän* opintokokonaisuuden (vain psykologeille).
- Kelpoisia hakijoita ovat *laillistetut psykologit*, jotka jo työskentelevät/ovat hakeutumassa tälle sovellusalalle (70 op:n erikoispsykologikoulutus).
- Suppeampi 30 op moduuli tarjolla muille kuin psykologitaustaisille, jossa hakukelpoisuus muu soveltuva ylempi korkeakoulututkinto (esim. kauppa-, hallinto-, kasvatus-, sosiaalitieteet, DI).
- Opintoihin sisältyy 4-6 seminaaripäivää vuosittain (lähiopetus ja livestriimi) SEKÄ ennakko- ja/tai jälkitehtäviä, jotka kytetään omaan työhön ja alan tutkimuskirjallisuuteen.
- Nyk. koulutuksessa 52 opiskelijaa (14 suppeamassa moduulissa). Opiskelijamäärät kasvaneet.

# Taulukko 1. Opintojaksot ja niiden alustavat järjestämisaikakohdat vuosina 2025-28

| Kaikille yhteiset erikoistumisopinnot 30 op, 2 vuotta   | Ajankohta                              | Vastuuopettaja                           |
|---|--|--|
| XER-TOP.101 Työ- ja org. psykologian teoreettiset lähtökohdat, 5 op, 1 pv                                     | SL 2025                                | Saija Mauno                              |
| <b>Yksilön suhde työhön, 10 op</b>  |  | Saija Mauno                              |
| XER-TOP.102 Työhyvinvoinnin edistäminen, 5 op*, 2pv   | SL 2025                                | Saija Mauno                              |
| XER-TOP.103 Työn analysointi ja kehittäminen, 5 op*, 2pv  | SL2026                                 | Saija Mauno                              |
| <b>Henkilöstö ja organisaatio, 15 op</b>  |  | opettaja/lehtori                         |
| XER-TOP.104 Johtamisen psykologia, 5 op#, 2pv   | KL2026                                 | opettaja/lehtori                         |
| XER-TOP.105 Henkilöstöpsykologia, 5 op#, 2pv  | KL2026                                 | opettaja/lehtori                         |
| XER-TOP.106 Organisaatio sosiaalisena ympäristönä, 5 op#, 2pv   | KL2027                                 | opettaja/lehtori                         |
| <b>Erikoispsykologikoulutuksen opinnot 40 op, 3 vuotta</b>  |  |  |
| XER-TOP.207 Työterveyshuolto henkilöstövoimavarojen tukijana, 5 op*, 2pv                                      | KL2028                                 | Saija Mauno                              |
| T XER-TOP.208 Työkyvyn arviointi (ISY:n organisoimana), 5 op*¤, 2pv   | KL2027?                                | ISY/Mauno                                |
| XER-TOP.209 Organisaatioiden kehittäminen ja konsultointi, 5 op#, 2pv   | SL2027                                 | opettaja/lehtori                         |
| XER-TOP.210 Portfoliotyöskentely, 5 op (raportti 3. vuonna), pienryhmätapaamisia 3-6                          | Koko 3 v                               | opettaja/lehtori                         |
| XER-TOP.211 Lopputyö, 10 op (painopiste 3. vuonna, suositus parityöskentelyyn)                                | Koko 3 v                               | Saija Mauno,<br>opettaja/lehtori         |
| XER-TOP.212 Vapaavalintaiset opinnot, 10 op (esim. 5 + 3 + 2 op/kurssia/muu erikseen sovittava suoritustapa): | Koko 3 v                               | opettaja/lehtori                         |
| Erikoispsykologi asiantuntijana, 2-3 op (huom. 1 on pakollinen), 1-2pv  | Seuraa aikatauluja kurssi-kalenterista | Eri vastuu-opettajia eri opintojaksoilla |
| TRVE3 Stressi ja uni (valinnainen), 5 op, 1-2pv   |  |  |
| TRVV2 Teemaseminaari: Työnohjaus (valinnainen), 5 op, 1-2pv   |  |  |
| (sisältökuvaukset terveystieteiden opinto-oppaassa)   |  |  |

\*Työterveyden pätevyystuottava moduuli, # organisaatiopsykologiapainotteinen moduuli

# Työhyvinvoinnin edistäminen opintojakso (5 op) esimerkkinä

## Ensimmäisen seminaaripäivän ohjelma ke 23.11.2022

- 9.30-9.45 Tervehdykset ja kurssin suorittaminen (mm. jälkitehtävä)
- 9.45-11.15 Työhyvinvoinnin keskeiset mallit ja ilmiöt, professori Saija Mauno, TAY
- 11.15-12.25 Lounastauko (miel. omassa pienryhmässä, hyviä lounaspaikkoja lähellä yliopistoa!)
- 12.30-14.00 Psykologisen palautumisen merkitys työhyvinvoinnin ylläpidossa, PsT, erikoistutkija Anniina Virtanen, TTL
- 14.00-14.10 Tauko
- 14.15-15.30 Työn tuunauksella työhyvinvointia, tenure-professori Anne Mäkikangas, WRC, TAU
- 15.30-16.00 Päivän annin reflektointia pari-/pienryhmäkeskusteluna

## Toisen seminaaripäivän ohjelma to 24.11.2022

- 9.15-10.30 Voimavaranäkökulma työhyvinvointiin kuormittavissa työtilanteissa, Saija Mauno, TAY
- 10.30-10.40 Tauko
- 10.45-11.45 Työterveyspsykologi työhyvinvoinnin edistäjänä, PsT, työterveyspsykologi Jani Kettunen, Terveystalo
- 11.45-12.55 Lounastauko
- 13.00-14.15 Työhyvinvoinnin kehittämisen haasteista ja mahdollisuuksista; PsT, tutkijatohtori Päivi Lappalainen, JY
- 14.15-14.30 Tauko
- 14.30-15.30 Työhyvinvoinnin edistäminen – Case Vincit, erikoispsykologi, Mari Jokiranta
- 15.30-15.45 Loppuyhteenvedo ja seminaarin päätös – Hyvää kotimatkaa!



# Opintojakson jälkitehtävä

- Haastatella kahta (kokemus)asiantuntijaa työhyvinvoinnin kysymyksiin liittyen
- Haastatteluraportti (5 sivua)
- Ryhmäkeskustelu omassa pienryhmässä (itseorganisoituen)
- Kooste (1 sivu) ryhmäkeskustelusta
- Hyväksytty kurssi sisältää osallistumisen seminaaripäivien opetukseen ja jälkitehtävän
- Jälki- ja/tai ennakkotehtävissä usein reilusti aikaa, jotta ne ehditään tekemään työn ohessa



# Keneltä saan lisätietoja?

- TOP-koulutus kokonaisuudessaan: professori Saija Mauno TAU, [saija.mauno@tuni.fi](mailto:saija.mauno@tuni.fi)
- Yo-opettaja Jaana-Piia Mäkinieniemi: [jaana-piia.makiniemi@tuni.fi](mailto:jaana-piia.makiniemi@tuni.fi)
- Haku, valmistuminen, maksut, TAU:n käytännöt yleisesti: Sari Raudasoja TAU, [sari.raudasoja@tuni.fi](mailto:sari.raudasoja@tuni.fi)

# Tervetuloa hakeutumaan koulutukseemme!

