

## **Motivoiva vuorovaikutus -koulutuksen arviointitutkimus**

Lämpimästi tervetuloa mukaan tähän tutkimukseen, jossa selvitämme Motivoiva vuorovaikutus -koulutuksen tuloksellisuutta. Tässä tiedotteessa kerrotaan tutkimuksesta. Tiedotteeseen tutustumisen jälkeen sinulta pyydetään suostumus tutkimukseen osallistumisesta.

### **Tutkimuksen tarkoitus**

Ammattilaisten tiedetään voivan käyttää monenlaisia vuorovaikutustyyliä niin liikuntaneuvonnassa kuin liikunnan opetuksessakin. Liikunnan ammattilaisten vuorovaikutus- ja motivointityylin tiedetään olevan tärkeä osatekijä liikunnallisen elämäntavan rakentumisessa. Vuorovaikutustaitoja on mahdollista oppia. Tämän tutkimuksen tarkoituksena on arvioida motivoivan vuorovaikutuksen koulutuksen tuloksellisuutta. Tutkimus pyrkii myös tunnistamaan tapoja, joilla taitojen oppimista voidaan parantaa.

### **Tutkimuksen kulku**

Koulutus koostuu kuudesta 135 minuutin Zoom-videokonferenssipalvelun kautta järjestettävästä ryhmätapaamisesta, joita fasilitoi tutkimusryhmämme jäsen Tampereen yliopistosta ja joiden välissä saattaa olla pieniä koulutukseen liittyviä tehtäviä. Tapaamisia on noin kerran kahdessa viikossa. Koulutusryhmät ovat moniammatillisia eli osallistujia on liikunnanopettajista, liikunnanohjaajista, fysioterapeuteista, terveydenhoitajista ja muista liikunnan ja terveellisten elintapojen edistämistä ja neuvontaa tekevästä ammattilaisista. Koulutuksessa tulet oppimaan vuorovaikutus- ja motivointitekniikoita, motivoivan vuorovaikutuksen toteuttamiseksi omassa työssäsi omien oppilaiden, ohjattavien, potilaiden tai asiakkaiden kanssa. Koulutus auttaa pohtimaan omaa vuorovaikutustapaa ja tarjoaa keinoja vuorovaikutustavan kehittämiseksi, minkä tiedetään myös lisäävän omaa työtyytyväisyyttä. Koulutuksessa pohditaan ja tarjotaan toimintamalleja hankaliin vuorovaikutustilanteisiin.

Koulutukseen osallistuminen ja kyselylomakkeiden täyttäminen kestää yhteensä noin 15 tuntia tai vähemmän koulutuksen lopullisesta muodosta riippuen, ja fokusryhmähaastatteluun osallistuminen vie lisäksi enintään 2 tuntia. Tutkimukseen osallistumisesta ei makseta palkkiota.

### **Millä tavalla tutkimusaineistoa kerätään?**

Jos päätät osallistua tutkimukseen, sinua pyydetään täyttämään noin 20 minuutin verkkokyselylomake, jossa on kysymyksiä taustastasi, vuorovaikutustilanteista ja -tyyleistä. Tulet saamaan uuden verkkokyselyn koulutuksen puolesta välissä ja sen päätyttyä ja noin 6 kuukautta koulutuksen jälkeen, jotta voimme tarkastella näkemyksiä koulutuksesta ja sen tuloksellisuudesta. Osaa pyydetään lisäksi vastaamaan yhteen ylimääräiseen kyselyyn noin 2 kuukautta ennen koulutuksen alkamista. Tutkittaville tarjotaan myös mahdollisuutta osallistua ryhmähaastatteluun, jossa tutkitaan kokemuksia koulutuksesta ja motivoivan vuorovaikutustyylin oppimisprosesseista. Tästä annetaan kaikille halukkaille erillinen tutkimustiedote. Halukkuutta osallistua haastatteluihin kysytään erikseen, eikä se ole edellytys koulutukseen osallistumiselle.

### **Tutkimukseen liittyvät hyödyt ja riskit**

Osallistumalla tähän tutkimukseen voit oppia tunnistamaan ja käyttämään erilaisia vuorovaikutustyyliä ja käyttäytymismuutoskeinoja sekä saada oivalluksia vuorovaikutustaitojen

kehittämiseksi ja haastavien vuorovaikutustilanteiden ratkaisemiseksi. Osallistuminen tutkimukseen ei sisällä riskejä, joita et muuten arkielämässäsi kohtaa.

### **Luottamuksellisuus, tietojen käsittely ja säilyttäminen**

Kaikkia antamiasi tietoja käsitellään luottamuksellisesti EU:n tietosuojasetuksen ja Suomen tietosuojalain edellyttämällä tavalla, ja tutkimuksen aikana kerättyjä tietoja käytetään vain tutkimustarkoituksiin. Kyselytietoja säilytetään salasanalla suojatulla Tampereen yliopiston verkkolevyllä ja tunnistetiedot poistetaan ennen tulosten analysointia. Vain tutkimusryhmän jäsenillä on pääsy tähän tietokantaan, ja tutkimustietoa käsittelevät vain tutkimusryhmän jäsenet. Mikäli osallistut ryhmähaastatteluun, äänitallenne muutetaan tekstimuotoon, minkä aikana kaikki henkilöön yhdistettävät tiedot poistetaan. Alkuperäinen äänitallenne poistetaan tekstitiedoston luomisen jälkeen. Haastatteluista saatetaan käyttää suoria lainauksia tieteellisissä julkaisuissa, mutta ei koskaan yhdessä sellaisten tietojen kanssa, joista sinut voisi mahdollisesti tunnistaa.

### **Henkilöiden yksityisyys/yksityisyydensuoja turvataan tieteellisissä julkaisuissa/ tutkimusjulkaisuissa**

Kun tutkimus on ohi, tutkimusaineisto (josta kaikki tunnistetiedot on poistettu) säilytetään uudelleenanalysoinnin mahdollistamiseksi toistaiseksi määrittelemättömän ajan sekä Tampereen yliopiston salatussa tiedostojärjestelmässä että yleisesti saatavilla olevassa muodossa Tietoarkistossa (FSD, [www.fsd.tuni.fi](http://www.fsd.tuni.fi)). Tutkimustulokset julkaistaan tieteellisissä julkaisuissa tavalla, josta ei ole mahdollista tunnistaa vastaajia.

### **Tutkimuksen rahoittajat**

Tätä tutkimusta rahoittaa Suomen opetus- ja kulttuuriministeriön Suomi liikkeelle -ohjelma (rahoitusnumero OKM/992/625/2024).

### **Vapaaehtoisuus**

Osallistumisesi on täysin vapaaehtoista ja voit vetäytyä tutkimuksessa milloin tahansa syytä ilmoittamatta ja ilman mitään seurauksia ottamalla yhteyttä tutkijatohtori Elina Renkoon (+358 44 525 8884; [elina.renko@tuni.fi](mailto:elina.renko@tuni.fi)). Tämä koskee sekä kyselytutkimusta että erillistä tutkimushaastattelua. Huomioi, ettei osallistumisen peruuttaminen estä siihen asti kerättyjen tietojen käyttämistä tutkimuksessa edelleen. Sinulla on oikeus esittää kysymyksiä tutkijoille.

### **Materiaalin käyttäminen muuhun kuin tutkimuskäyttöön ja materiaalin käyttäminen jatkotutkimukseen**

Materiaalia käytetään vain tutkimuskäyttöön. Tutkimusaineisto (josta kaikki tunnistetiedot on poistettu) säilytetään uudelleenanalysoinnin mahdollistamiseksi toistaiseksi määrittelemättömän ajan yleisesti saatavilla olevassa muodossa Tietoarkistossa (FSD, [www.fsd.tuni.fi](http://www.fsd.tuni.fi)) mahdollistaen tutkimuskäytön. Tutkimusaineisto tarjotaan arkistoitavaksi ilman henkilötietoja pysyvästi Tietoarkistoon. Tietoarkisto luovuttaa aineistoa rekisteröityneille asiakkailleen tutkimukseen ja ylempiin opinnäytteisiin. Emme luovuta aineistoa EU-ETA-alueelle tai kolmansiin maihin.

## **Lisätiedot**

### **Lisätietoja tutkimuksesta antaa tarvittaessa:**

Tutkijatohtori (VTT) Elina Renko

Puhelin: +358 44 525 8884; Sähköposti: [elina.renko@tuni.fi](mailto:elina.renko@tuni.fi)

### **Tutkijoiden yhteystiedot:**

#### **Vastaava tutkija:**

Tutkimuksen johtaja, professori Nelli Hankonen

Tampereen yliopisto, Yhteiskuntatieteiden tiedekunta

Puhelin: +358 40 765 7997; Sähköposti: [nelly.hankonen@tuni.fi](mailto:nelly.hankonen@tuni.fi)