

StudyWell 01.01.2025 - 31.12.2026**Hyvä opiskelija!**

Sinut on kutsuttu osallistumaan StudyWell-tutkimukseen. StudyWell on tieteellinen tutkimushanke, jossa tutkitaan, miten lukiossa voitaisiin tukea opiskelijoiden hyvinvointia ja oppimista. Tutkimukseen osallistuu Tampereen yliopiston normaalikoulun lukion opiskelijat ja heidän opettajiaan. Tutkimusta rahoittaa Tampereen yliopiston Kasvatuksen ja kulttuurin tiedekunta. Hankkeesta saa päivittyvää tietoa verkkosivuilta: <https://www.tuni.fi/fi/tutkimus/studywell>.

Kun olet lukenut tämän tiedotteen, sinulla on mahdollisuus esittää kysymyksiä tutkimuksesta. Tiedotteen lopussa on vastaavien tutkijoiden yhteystiedot.

StudyWell-hankkeen tavoitteena on

- 1) tutkia, miten voidaan parhaiten tukea lukiolasten oppimista ja hyvinvointia osana tavallista koulun arkea ja opetusta,
- 2) tutkia opetuskäytäntöjen vaikutuksia opiskelijoiden hyvinvoinnille ja oppimiselle, ja
- 3) kehittää sellaisia opetustapoja, jotka tukevat opiskelijoiden hyvinvointia ja oppimista samanaikaisesti.

Tutkimus toteutetaan osana tavallista lukio-opiskelua ja opetussuunnitelman mukaista opetusta. Sinun ei tarvitse osallistua mihinkään normaalin opetuksen ulkopuoliseen toimintaan. Kehittäminen ei muuta koulupäivien kestoja tai vaikuta siihen mitä opetetaan eri oppiaineissa. Kehittäminen ja kokeilutoiminta matematiikan opetuksessa tapahtuu lukuvuoden 2025–2026 aikana.

Tutkimukseen liittyvät hyödyt ja riskit

Tutkimuksen tuloksia käytetään suomalaisen lukio-opetuksen kehittämiseen. Hanke toimii yhdessä päättäjien ja erilaisten lasten ja nuorten elämään vaikuttavien toimijoiden kanssa. Näitä ovat esimerkiksi opetusministeriö ja erilaiset mielenterveyden ja liikunnan edistämisen asiantuntijat. Tämän vuoksi hankkeella on hyvät edellytykset vaikuttaa hyvinvoinnin tukemiseen koulussa.

Tutkimuksessa käytettäviin menetelmiin ei liity riskejä. Tutkimuksessa kerättyjä aineistoja ei käytetä muuhun kuin tutkimustarkoitukseen. Osallistumisesi on tärkeää, mutta se on täysin vapaaehtoista eikä kieltäytymisestä aiheudu sinulle tai koulunkäynnillesi mitään haittaa.

Millä tavalla tutkimusaineistoa kerätään?

Tutkimuksen aikana pyydämme sinua vastaamaan tutkimuskyselyyn, jonka tarkoituksena on selvittää opiskelijoiden kokemaa hyvinvointia ja sen yhteyttä oppimiseen. Kyselyssä on kysymyksiä opiskelusta, opiskeluhyvinvoinnista, opiskeluilmapiiristä ja opiskeluun liittyvistä ihmissuhteista. Kysymyksiin ei ole oikeita tai vääriä vastauksia, olemme kiinnostuneita siitä, mitä sinä ajattelet ja koet. Kyselylomakkeessa keräämme sinulta lisäksi seuraavat henkilötiedot: nimi, sukupuoli, syrjinnän kokemus, sosiaalisen median käytön määrä, äidinkieli, asuminen ja taloudellinen tilanne. Kyselyyn vastataan koulupäivän aikana.

Tutkimukseen osallistuvan oikeudet tieteellisessä tutkimuksessa

Tutkimukseen osallistuminen on täysin vapaaehtoista. Pyydämme sinulta suostumuksen tutkimukseen osallistumisesta sähköisellä lomakkeella. Sinulla on tutkimuksen aikana oikeus kieltäytyä vastaamasta ja keskeyttää tutkimukseen osallistuminen missä vaiheessa tahansa syytä ilmoittamatta ja ilman, että siitä aiheutuu mitään seuraamuksia. Tutkimuksen järjestelyt, tulosten käsittely ja raportointi ovat luottamuksellisia. Tulokset julkaistaan tutkimusraporteissa siten, ettei yksittäistä tutkittavaa voi tunnistaa. Sinulla on oikeus saada lisätietoa tutkimuksesta tutkijaryhmän jäseniltä missä vaiheessa tahansa.

Tutkimuksessa kerättävien tietojen luottamuksellisuus ja tietoturva

Tutkimuksessa kerättyjä tietoja säilytetään ja käsitellään luottamuksellisesti salassapitovelvollisuutta ja tietosuojalainsäädäntöä noudattaen. Tämä tarkoittaa, että kukaan muu kuin hankkeessa työskentelevä, koulutettu ja vaitiolovelvollinen tutkija ei näe antamiasi tietoja. Kaikilla tutkimusaineistoja käsittelevillä henkilöillä on salassapitovelvollisuus. Aineistoja säilytetään tietoturvallisesti. Tietojen siirto tapahtuu suojatulla yhteydellä. Suoran tunnistamisen mahdollistava henkilötiedot säilytetään erillään muusta tutkimusaineistosta ja pääsy niihin on rajattu vain muutamalle vastuuhenkilölle. Yksittäistä vastaajaa ei voi tunnistaa vastauksista tai tuloksista.

Henkilötietojasi käsittelevät vain ne tutkimusryhmän henkilöt, joiden on välttämätöntä käsitellä näitä tietoja: tutkijat ja tutkimusavustajat; tutkimuksen vastaavat tutkijat, jotka vastaavat aineistosta; tilastoasiantuntija, joka yhdistää eri mittauksen aineistot. Henkilötietosi poistetaan ennen analyysia ja tutkijat analysoivat aineistoa ilman henkilötunnisteita.

Hankkeesta on tehty tietosuojailmoitus, johon voit tutustua verkkosivulla: <https://helsinki.fi/schoolwell>. Tietosuojailmoitusta päivitetään hankkeen aikana tarvittaessa. Hankkeessa kerättävistä tiedoista voi kysyä tarkemmin hankkeen vastaavilta tutkijoilta.

Tutkimustuloksista tiedottaminen ja tutkimustulokset

Tutkimuksen aikana lukiossa keskustellaan hyvinvoinnista eri näkökulmista ja voit tällä tavoin saada hyödyllistä tietoa omasta hyvinvoinnistasi huolehtimiseen. Tutkimustuloksista kirjoitetaan suomenkielisiä ja kansainvälisiä tieteellisiä artikkeleita ja tuloksia esitetään kotimaisissa ja kansainvälisissä tieteellisissä kokouksissa. Tutkimusaineistoa hyödynnetään myös opinnäytetöissä. StudyWell-tutkimushankkeella on paljon yhteistyökumppaneita ja olemme myös jatkuvasti yhteydessä päättäjiin, jotka sopivat kouluun ja lasten ja nuorten hyvinvointiin liittyvistä asioista ja etsivät ratkaisua näihin liittyviin pulmiin. Lisätietoja tutkimuksesta, ilmoitus tutkimuksen keskeytyksestä tai peruutuksesta tutkimuksen yhteyshenkilön kautta:

Sanna Ulmanen (tutkijatohtori)
Tampereen yliopisto
Sanna.Ulmanen@tuni.fi

Jakelu Tutkimukseen osallistuvalla

[sähköinen lomake kyselylomakkeeseen]

SUOSTUMUS OSALLISTUMISESTA STUDYWELL TUTKIMUKSEEN

Olen perehtynyt StudyWell-tutkimukseen ja aineistonkeruuseen sekä mahdollisiin haittoihin ja tutkittavien oikeuksiin. Tutkimuksen sisältö on kerrottu minulle myös suullisesti ja olen saanut riittävän vastauksen kaikkiin tutkimusta koskeviin kysymyksiini. Tiedän, että osallistuminen on vapaaehtoista ja voin halutessani peruuttaa tai keskeyttää osallistumiseni missä vaiheessa tahansa syitä ilmoittamatta ja ilman seuraamuksia. Keskeyttäessäni tutkimuksen siihen mennessä kerättyjä tietoja käytetään osana tutkimusaineistoa.

Antamalla suostumukseni hyväksyn, että minulta kerätään tietoja tiedotteessa kuvattuun tutkimushankkeeseen. Hyväksyn myös, että henkilötietojani käytetään ja käsitellään tietosuojailmoituksessa kuvatulla tavalla. Tutkimustuloksia ja kerättyä aineistoa saa hyödyntää muodossa, josta yksittäistä tutkittavaa ei voi tunnistaa.

Osallistun StudyWell-tutkimukseen

- Vastaamalla kyselylomakkeeseen [KYLLÄ, EI]

Etunimi:

Sukunimi:

Ryhmätunnus: