

Hyvä HyMy-tutkimuksen osallistuja,

Tässä kirjeessä kerromme tutkimuksen ajankohtaisia asioita sekä suunnitelmiamme vuodelle 2026. Tiedotetta voi jakaa eteenpäin kaikille päiväkotinne työntekijöille.

Tutkimuksemme käynnistyi viime syksyllä 2025, jolloin tutkimukseemme osallistui kahdeksan kaupunkia/kuntaa ja 21 päiväkotia Pirkanmaalta ja Etelä-Suomesta. Tutkimuksemme herätti laajasti kiinnostusta ja olemme hyvin kiitollisia teille kaikille tutkimukseen osallistumisesta!

Syksyn 2025 aikana olemme aloittaneet vuorovaikutuksen havainnoinnin lapsiryhmissä. Havainnointi aloitettiin isompien lasten ryhmästä. Pienempien, alle 3-vuotiaiden lasten ryhmissä ei tehdä vuorovaikutuksen havainnointia. Havainnoinnit ovat sujuneet mukavasti ja yhteistyö lapsiryhmien henkilöstön kanssa on ollut antoisaa. Myös lasten huoltajat ovat suhtautuneet tutkimukseen hyvin myötämielisesti, mistä olemme olleet hyvin iloisia. Havainnointiaineistoa tullaan hyödyntämään tutkimuksen raportoinnissa, ja lisäksi sitä käytetään osallistujien kartoittamisessa myöhempiä aineistonkeruita varten.

Heti vuodenvaihteen 2025–2026 jälkeen tulette saamaan sähköisen kyselyn vastattavaksenne. Kyselyssä kartoitetaan työyhteisönne hyvinvointia ja ilmapiiriä. Kyselyyn vastaavat yksilöllisesti kaikki tutkimukseen osallistuvat työntekijät ja päiväkodin johtajat, ja se toimitetaan teille sähköisenä. Kyselyn vastauksia hyödynnetään anonymyminä tutkimuksen raportoinnissa. Niiden avulla kartoitetaan myös tutkimuksen osallistujia myöhempiä aineistonkeruita kuten työntekijöiden ja johtajien varjostusta varten. Lisäksi tulemme keräämään osallistujilta vapaamuotoisen kuvauksen työhyvinvoinnista ja siihen liittyvistä tekijöistä.

Varjostus toteutetaan keväällä 2026 vain osalle tutkimuksen osallistujista. Varjostuksen aikana havainnoidaan arjessa ilmeneviä myötätuntotekoja osana ryhmien henkilöstön ja päiväkodin johtajat työtä. Työntekijöitä varjostetaan viiden päivän ajan ja johtajia kahden päivän ajan noin viisi tuntia kerrallaan. Otamme erikseen yhteyttä niihin päiväkoteihin ja ryhmiin, jotka valikoituvat aiemman aineistonkeruun perusteella mukaan varjostukseen.

Pilotoimme varjostusmenetelmää päiväkodissa keväällä 2025. Pilotin osallistujien kokemukset pilotoinnista olivat hyvin myönteisiä. Erityisen hedelmällisenä henkilöstö koki palautteen, jonka annoimme heille varjostuksen jälkeen. Palautetta varten poimimme kirjallisista muistiinpanoistamme erityisen onnistuneita myötätuntoa kuvaavia tilanteita ja keskustelimme niistä henkilöstön kanssa. Palautteessa toimimme onnistuneita käytäntöjä ja vuorovaikutuksen tapoja, jotka vahvistavat myötätuntoisen toimintakulttuurin rakentumista lapsiryhmässä ja koko päiväkodissa. Kuvaukset toimitettiin osallistujille myös kirjallisena, mikä mahdollisti niiden hyödyntämisen laajemmin koko päiväkodin henkilöstön toiminnan kehittämisessä.

Tutkimusryhmämme on kasvanut yhdellä tutkijalla. Mari Luosa aloittaa hankkeessa apurahatutkijana tammikuussa 2026. Mari vastaa muun muassa yhteydenpidosta päiväkoteihin sekä aineistonkeruun osalta kyselyn laadinnasta ja ryhmien toiminnan varjostuksesta. Marin tutkijaesittelyn löydätte pian hankkeen sosiaalisesta mediasta.

Tiedoksenne, että hankkeelle on perustettu omat Facebook sivut, joita pääsette seuraamaan klikkaamalla [tästä linkistä](#). Hankkeen kuulumisia pääsette seuraamaan myös Instagram-tililtä tunnuksen *hymytutkimus* kautta. Sosiaalisen median kautta jaamme tietoa tutkimuksesta, kuten ajankohtaisia kuulumisia ja aiheeseen liittyviä julkaisuja. Toki jatkamme tiedottamista myös näin sähköpostitse, joten sosiaalisen median käyttäminen ei ole välttämätöntä tutkimuksen kuulumisten seuraamiseksi.

Tutkimusryhmän puolesta kiitämme teitä kaikkia tutkimuksen osallistujia hyvin alkaneesta yhteistyöstä. Lisäksi toivotamme teille

*Hyvää joulua ja onnellista Uutta vuotta 2026!*



Ystävällisesti,

HyMy-tutkimusryhmä

Mari Saha

Apulaisprofessori

Linda Nurhonen

Apurahatutkija

Jenni Salminen

Yliopistonlehtori

Sivi Harkoma

Apurahatutkija