

Psykologian opetus- ja tutkimuslinikka PSYKE
Yhteiskunta- ja kulttuuritieteiden tiedekunta
Kalevantie 5
33014 Tampereen yliopisto
Lisätietoja: Janni Forsell
puh. 050 434 7340
janni.forsell@tuni.fi

LASTEN JA NUORTEN NEUROPSYKOLOGINEN RYHMÄKUNTOUTUS v. 2026–2027

Uudet kuntoutusryhmät alkavat syksyllä ja hakuaika Psykologian opetus- ja tutkimuslinikka PSYKE:ssä järjestettäviin neuropsykologisen ryhmäkuntoutuksen ryhmiin on alkanut. **Hakuaika kestää 20.3.2026 saakka.** Tämän kirjeen liitteistä löydätte hakulomakkeen sekä yhdessä vanhempien kanssa täytettävän suostumuksen tietojen luovuttamisesta ryhmähakua varten.

Kenelle ryhmäkuntoutus soveltuu?

- **TOTAKU** – toiminnanohjauksen ja tarkkaavuuden ryhmäkuntoutus soveltuu esikoulu- ja kouluikäisille lapsille ja nuorille, joilla on ensisijaisesti vaikeuksia toiminnanohjauksessa ja tarkkaavuudessa.
- **SOTOKU** – sosiaalisen toimintakyvyn ryhmäkuntoutus soveltuu kouluikäisille lapsille ja nuorille, joilla on ensisijaisesti vaikeuksia sosiaalisessa vuorovaikutuksessa ja toiminnanohjauksessa sekä autismikirjon piirteitä/häiriö.
- **Ryhmäpaikkaa hakiessa yhteyshenkilön ei tarvitse päättää ”kumpaan ryhmäkuntoutusmalliin” ehdokas hakee.** Ryhmät muodostetaan ehdokkaiden yhteisten tavoitteiden pohjalta, ja ryhmissä on usein elementtejä kummastakin ryhmäkuntoutusmallista.

Kenelle ryhmäkuntoutus ei sovellu?

- Lapsille ja nuorille, joilla on käytöshäiriö tai voimakasta aggressiivisuutta ja uhmakkuutta.
- Lapsille ja nuorille, joiden tarkkaavuuden tai sosiaalisen toimintakyvyn ongelmat pohjautuvat traumaattisiin kokemuksiin tai ovat oire masennuksesta.
- Lapsille ja nuorille, joiden perheen elämäntilanteessa on meneillään suuria muutoksia tai elämäntilanteen vuoksi perheen on vaikea sitoutua kuntoutukseen.

Ryhmäkuntoutuksen toteutus

- 4–5 hengen lasten ja nuorten kuntoutusryhmät kokoontuvat syksystä kevääseen viikoittain 1,5 tuntia kerrallaan, kuntoutukseen kuuluvat vanhempainryhmät n. kerran kuussa (1,5 tuntia/kerta).
- Ryhmät kokoontuvat arkipäivisin iltapäivällä tai alkuillasta koulupäivän jälkeen. Ryhmän kokoontumisajankohtaan tai viikonpäivään ei valitettavasti voi vaikuttaa.
- Lisäksi kuntoutusvuoteen kuuluu koulun kanssa tehtävä yhteistyö (1 kouluneuvottelu ja 2 verkostoneuvottelua).

Ryhmäpaikan hakeminen

- Varmista, että perheen elämäntilanne sekä lapsen ja vanhempien vointi mahdollistavat kuntoutukseen sitoutumisen kokonaisuudessaan: lasten- ja vanhempien ryhmät sekä kouluyhteistyö.
- Varmistathan myös, että hyvinvointialueen myöntöperusteet palvelusetelin hakemiseksi täyttyvät.
- **Täytä oheinen suostumus tietojen luovuttamisesta ryhmähakua varten yhdessä vanhempien kanssa.**
- **Täytä oheinen hakulomake** huolella ja vastaa lyhyesti kaikkiin kysymyksiin. Erityisen tärkeitä ovat konkreettiset kuvaukset siitä, miten lapsen vaikeudet näkyvät koulun ja kodin arjessa. Kuntoutuksen tuloksellisuuteen mahdollisesti vaikuttavat riskitekijät ovat niin ikään tärkeää kuvata avoimesti jo hakuvaiheessa, jotta meillä on mahdollisimman kattava ja ajantasainen tieto lapsen tai nuoren tilanteesta ryhmiä kootessamme.
- **Liitä hakemukseen psykologiset perustutkimukset** (WPPSI-III tai WISC-IV) ja mahdolliset muut psykologiset/neuropsykologiset arviot (yhteenveto ja kopiot tutkimuspöytäkirjojen kansilehdistä). Huom! Tutkimukset voivat olla enintään kaksi vuotta vanhat kuntoutuspaikkaa hakiessa.
- **Liitä hakemukseen opettajan kuvaus (mikäli saatavilla) sekä vanhempien ja opettajan arviot** (Viivi, Kesky).
- Jos psykologiset tutkimukset ovat kesken, liitä hakemukseen arvio lapsen peruskapasiteetista ja toimita tutkimustulokset (ja muut puuttuvat liitteet) myöhemmin.

- **Lähetä hakemus liitteineen.** Hakemukset toivotaan toimitettavan ensisijaisesti paperisena postitse osoitteeseen:
Psykologian opetus- ja tutkimuslinikka PSYKE/ Janni Forsell
Kalevantie 5
33014 Tampereen yliopisto
- Vaihtoehtoisesti voit myös toimittaa hakemuksen liitteineen Janni Forsellille osoitetussa suljetussa kirjekuoressa Linna-rakennuksen vahtimestareille Kalevantie 5:ssä. Hakemuksen voi toimittaa myös sähköisesti suojatulla sähköpostilla osoitteeseen janni.forsell@tuni.fi – HUOM! Mikäli hakemus lähetetään sähköisesti, on hakemuksen lähettäjä vastuussa viestin ja mahdollisten liitetiedostojen suojauksesta asianmukaisesti.
- Pyydä perhettä varaamaan hyvissä ajoin aika lääkärille tai konsultoi lääkäriä kuntoutussuunnitelman laatimiseksi.

Pyrimme kokoamaan ryhmät huhtikuun aikana ja **ilmoitamme varmistuneesta paikasta hakulomakkeessa mainitulle yhteyshenkilölle.** Huomioitahan, että viimeiset ryhmäpaikat varmistuvat vasta elo-syyskuun aikana. Olemme kuitenkin joka tapauksessa yhteydessä kaikkiin hakemuksen lähettäneisiin yhteyshenkilöihin viimeistään kesäkuussa informoidaksemme tilanteesta.

Paikan varmistuttua, **ole yhteydessä perheeseen ryhmäpaikan saamisesta ja laita palvelusetelin hakemus eteenpäin.** PSYKE ei ole vielä tässä vaiheessa suoraan yhteydessä perheisiin. Pyytäkää perheitä olemaan yhteydessä meihin heti saatuaan tiedon palvelusetelin varmistumisesta.

PSYKE:stä ryhmäkuntoutuspaikan saaneelle lapselle tai nuorelle haetaan palveluseteliä **ajalle 1.8.2026–30.6.2027, yhteensä 38 x á 90 min kuntoutuskäyntiä (sisältäen alkuhaastattelun, palautetapaamiset, lastenryhmät ja vanhempainryhmät), 2 x á 90 min verkostoneuvottelua ja 1 x á 60 min kouluneuvottelu.**

Toivomme, että ryhmäkuntoutuspaikkaa haetaan vain yhdestä paikasta kerrallaan, jolloin samalle lapselle ei tule päällekkäisiä ryhmäjärjestelyjä. Teemme yhteistyötä muiden palveluntarjoajien kanssa, jotta ryhmäpaikat järjestyisivät tarkoituksenmukaisesti.

Yhteistyöterveisin,

Janni Forsell
psykologi
puh. 050 434 7340
janni.forsell@tuni.fi
Psykologian opetus- ja tutkimuslinikka PSYKE