

ENNAKKOTEHTÄVÄT 26ALITA

Tee seuraavat tehtävät ennen orientaatiopäiviä 18.8.-19.8.2026.

1. Tutustu [opetussuunnitelmaan](#) ja vertaa sitä omaan tämänhetkiseen osaamiseesi ja tavoitteisiisi.
2. Katso opiskelukyky -video: <https://www.opiskelukyky.fi/video-opiskelukyvysta/>

Palaamme opiskelukykyyn liittyviin asioihin syksyn aikana.

3. Kuvaa itsestäsi esittelyvideo ja tuo videon linkki ryhmäsi [TG-26ALITA Teamsiin](#) esittäytymiset -kanavalle.

Toteutustapa: Tee itsestäsi esittelyvideo, jonka pituus on noin 2-4 minuuttia. Voit tehdä videon esimerkiksi ruudunkaappausvideona, Teams-videotallenteena ([ohje](#)) tai kuvaamalla omalla puhelimesillä. Voit julkaista videon TEAMS-kanavalla suoraan tai lisätä sen esimerkiksi YouTubeen ja julkaista linkin.

[Klikkaamalla tästä](#) löydät ryhmän oman Teamsin, jota käytetään viestinnässä opintojesi aikana. Liittymiskoodi **eitz931**. Lisää videosi ryhmän Teamsiin [esittäytymiset kanavalle](#). Teknistä tukea saatavilla ryhmän tuutoropettaja Niina Syrjälältä niina.syrjala@tuni.fi 4.8. alkaen.

Ennakkotehtävän tarkoituksena on tutustua opintojen sisältöön sekä aloittaa ryhmään tutustuminen jo ennen syksyn orientaatiopäiviä, sekä harjoitella videon hyödyntämistä osana oppimista.

Vastaa esittelyvideolla seuraaviin kysymyksiin:

1. Mistä olen tullut? Historiaa: mitä olen tehnyt ja oppinut aiemmin.
2. Missä olen nyt? Nykyhetki: mitä tapahtuu nyt ja mikä on tärkeää. Mitkä ovat vahvuuteni ja kehittämiskohteeni?
3. Mihin haluan mennä? Tulevaisuus: mitä haluan oppia ja mitä odotan.
4. Miten pääsen perille? Konkreettiset toimet: mihin panostan, miten käytän aikaani?
5. Mistä tiedän, että olen perillä? Tilanne ja tunne, kun olen saavuttanut tavoitteesi.
6. Miten palkitsen itseni, kun olen perillä?

Halutessasi voit lisätä videosi yhteyteen LinkedIn-profiilisi osoitteen tai muun käyttämäsi somekanavan osoitteen.

Nähdään elokuussa TAMKilla, lämpimästi tervetuloa!