
























Periodi 1

-  **Yksilölliset opiskelijärjestelyt -infot**
Ke 19.8. klo 10–11, Hervanta
Ti 1.9. klo 10–11, keskusta
-  **NOOA-infotilaisuudet neuromoniniaisille opiskelijoille**
Ke 19.8. klo 12.30–13.30, Hervanta
Ti 25.8. klo 12.30–13.30, keskusta
Pe 25.9. klo 12–13, etänä
-  **VENE-ryhmä: vertaisryhmä neuromoniniaisille opiskelijoille**
Ke 19.8. klo 14–16 Hervanta
Ti 25.8. klo 14–16, keskusta
-  **Orientaatio: palvelumessut**
Ti 25.8. klo 10–15, keskusta
Ke 26.8. klo 10–15, Hervanta
-  **JOLLA-ryhmät neuromoniniaisille opiskelijoille**
Ryhmä 1: 16.9. ja 23.9. klo 14–16 (TiTe), Hervanta
Ryhmä 2: 17.9. ja 24.9. klo 14–16 (TKT), Hervanta
Ryhmä 3: 15.9. ja 22.9. klo 14–16 (kasvatustieteet), keskusta
Ryhmä 4: 17.9. ja 23.9. klo 14–16 (KAIKKI), keskusta
-  **Kalenterit kuntoon!**
Ma 21.9. klo 14.15–16, etänä
-  **Opinnäyte jumissa -työpaja**
To 24.9.-12.11. klo 12-14.30, keskusta
-  **Lukiviikon vertaistukitilaisuus**
Ma 5.10. klo 14.15–15.30, keskusta
-  **Puhutaan suomea! -keskusteluklubi**
Joka toinen viikko Hervannassa ja joka toinen keskustassa. Alkaen vko 36.
-  **Get Thesis Done-opinnäytepajat**
Alkaen vko 39 tiistaisin, keskusta
-  **Opinnäyterupeama**
Syys-joulukuussa lähes joka viikonloppu, Hervanta

Periodi 2

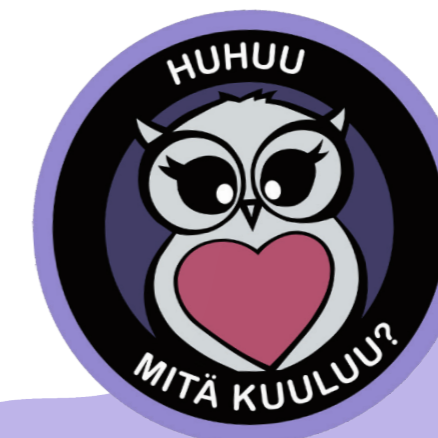
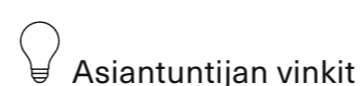
-  **VENE-ryhmä: vertaisryhmä neuromoniniaisille opiskelijoille**
Ke 4.11., 18.11. ja 2.12. klo 14–16, Hervanta
To 12.11., 26.11. ja 10.12. klo 14–16, keskusta
-  **Puhutaan suomea! -keskusteluklubi**
Joka toinen viikko Hervannassa ja joka toinen keskustassa, alkaen vko 43
-  **Get Thesis Done -opinnäytepajat**
tiistaisin, keskusta
-  **Opinnäyterupeama**
Syys-joulukuussa lähes joka viikonloppu, Hervanta

Periodi 3

-  **Yksilölliset opiskelijärjestelyt -info**
Pe 8.1. klo 11–11.30, etänä
-  **NOOA-infotilaisuus neuromoniniaisille opiskelijoille**
Pe 15.1. klo 11–12 etänä
-  **VENE-ryhmä: vertaisryhmä neuromoniniaisille opiskelijoille**
Ke 20.1. ja 17.2. klo 14–16, Hervanta
To 28.1., 11.2. ja 25.2. klo 14–16, keskusta
-  **Opinnäyte jumissa -työpaja**
To 4.2. –12.3. klo 12–14.30, keskusta
-  **Kalenterit kuntoon**
Ti 9.2. klo 9.15-11, etänä
-  **Puhutaan suomea! -keskusteluklubi**
Joka toinen viikko Hervannassa ja joka toinen keskustassa, alkaen vko 4
-  **Get Thesis Done -opinnäytepajat**
Tiistaisin, keskusta
-  **Opinnäyterupeama**
Tammi-toukokuussa lähes joka viikonloppu, Hervanta

Periodi 4

-  **VENE-ryhmä: vertaisryhmä neuromoniniaisille opiskelijoille**
Keskiviikot 10.3., 24.3., 7.4., 21.4. ja 5.5. klo 14–16, Hervanta
Torstait 17.3., 1.4., 15.4. ja 29.4. klo 14–16, keskusta
-  **Puhutaan suomea! -keskusteluklubi**
Joka toinen viikko Hervannassa ja joka toinen keskustassa. Alkaen viikosta 10.
-  **Get Thesis Done -opinnäytepajat**
Tiistaisin, keskusta
-  **Opinnäyterupeama**
Tammi-toukokuussa lähes joka viikonloppu, Hervanta





**Muutokset mahdollisia!
Tarkista viimeisin tieto
opiskelijan oppaasta.**




opiskelijanopas.tuni.fi


Periodi 1


 **Opiskelijan kompassi: Opiskelijan hyvinvointi ja elämäntaidot –opintojakso (1 op):** Psykologisen joustavuuden taidot opiskelun tukena
Kurssin kesto 24.8.–11.10.
Alkuluento ke 26.8. klo 14.15–15, etänä


 **Riittämättömyyden tunteista itsemyötätunnon äärelle**
Ma 14.9. klo 12.15–14.00, etänä


 **Hyvinvoiva mieli**
To 24.9.–8.10. (3 kertaa)
klo 12–15.30, keskusta


Periodi 2


 **Hyvinvointiviikko**
viikko 43


 **Opiskelijan kompassi: Opiskelijan hyvinvointi ja elämäntaidot –opintojakso (1 op):** Psykologisen joustavuuden taidot opiskelun tukena
Opintojakson kesto 19.10.–6.12.
Alkuluento ma 19.10. klo 14.15–15, etänä


 **Esittelywebinaari: Opiskelijan tosi minä –treeni sosiaalista ahdistusta kokeville** Ke 21.10. klo 15.–15.30, etänä


 **Veturi: vertaistukiryhmä mielenterveyden haasteita kokeville opiskelijoille** 22.10.–17.12. (5 krt, joka toinen viikko parittomilla viikoilla) to klo 12.30–14.30, keskusta

 **Tule toimeen itsekritiikin kanssa** to 29.10. klo 13.15–15.45, etänä


 **Tunnetaidot opiskelussa** Ke 11.11. klo 12.15–15.30, etänä


 **Stressaako liikaa?** To 19.11. klo 14.15–15.45, etänä


 **Jännitän ja esiinnyn** 23.11.–18.12. (yksilökäynti vko 47 + 4 ryhmäkertaa vko 48–51), tiistaisin klo 13–15.30, keskusta


 **Opiskelijan tosi minä -treeni, sosiaalista ahdistusta kokeville, 2 ryhmää** 23.11.–18.12. (yksilökäynti vko 47 + 4 ryhmäkertaa vko 48–51), keskusta


Periodi 3


 **Opiskelijan kompassi: Opiskelijan hyvinvointi ja elämäntaidot –opintojakso (1 op):** Psykologisen joustavuuden taidot opiskelun tukena
Opintojakson kesto 11.1.–28.2.
Alkuluento ma 11.1. klo 14.15–15.00, etänä

 **Stressaako liikaa?** Ma 25.1. klo 14.15–15.45, etänä


 **Tule toimeen itsekritiikin kanssa** To 28.1. klo 13.15–15.45, etänä


 **Veturi: vertaistukiryhmä mielenterveyden haasteita kokeville opiskelijoille** 10.2.–14.4. (5 kertaa joka toinen viikko parittomilla viikoilla), keskiviikkoisin klo 12.30–14.30, keskusta


 **Myötätunto voimavarana opiskelussa** To 18.2. 12.15–15.00, keskusta


 **Esittelywebinaari: Opiskelijan tosi minä –treeni sosiaalista ahdistusta kokeville** Ti 23.2. klo 15.–15.30, etänä

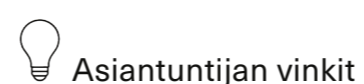
Periodi 4

 **Opiskelijan kompassi: Opiskelijan hyvinvointi ja elämäntaidot –opintojakso (1 op):** Psykologisen joustavuuden taidot opiskelun tukena
Opintojakson kesto 8.3.–2.5.
Alkuluento ma 8.3. klo 14.15–15, etänä

 **Opiskelijan tosi minä -treeni, 2 ryhmää** Yksilökäynnit viikot 12–13, ryhmätapaamiset viikot 14–17, keskusta

 **Tunnetaidot opiskelussa** Ke 24.3. klo 12.15–15.30, etänä

 **Palaudu luonnossa** Ti 11.5. klo 12.30–15.30, Kauppi





Muutokset mahdollisia!
Tarkista viimeisin tieto opiskelijan oppaasta.







opiskelijanopas.tuni.fi


Periodi 1


-  **Uraryhmä valmistuville**
 Ma 21.9. klo 14.15–16.00, etänä
 Ma 28.9. klo 14.15–16.00, etänä
 Ma 5.10. klo 14.15–16.00, etänä



Periodi 2


-  **Väylänavaaja – uraohjausta neuromoniniaisille opiskelijoille**
 To 22.10. klo 14–16, keskusta

-  **Jäänmurtaja – uraohjausta neuromoniniaisille opiskelijoille**
 To 29.10. klo 14–16, keskusta


-  **Työnhaun luentosarja: Valmistaudu kesätyön ja harjoittelupaikan hakuun!**
 Ti 3.11. klo 16–17, etänä



-  **Työnhaun luentosarja: Osaaminen esiin kesätyön ja harjoittelupaikan haussa (hakemus ja CV)**
 Ti 10.11. klo 16–17, etänä


-  **Keskustelullinen CV-taitopaja opiskelijoille**
 Ke 18.11. klo 14.15–15.45, keskusta



-  **Yrityspäivien teemaviikko**
 Marraskuussa, keskusta ja Hervanta


Periodi 3


-  **Työnhaun luentosarja: Työhaastattelu tulossa – miten valmistaudun**
 Ti 12.1. klo 16–17, etänä

-  **Kohti onnistunutta työhaastattelua -urapaja**
 Ke 20.1. klo 14.15–15.45, keskusta



-  **Yrityspäivät**
 27.1.–28.1., keskusta ja Hervanta

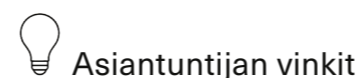
-  **Väylänavaaja - uraohjausta neuromoniniaisille opiskelijoille**
 Ke 3.2. klo 14-16, Hervanta

-  **CV-palauteiltapäivä**
 To 4.2., Hervanta ja to 11.2., keskusta, kellonaika tarkentuu

-  **Jäänmurtaja – uraohjausta neuromoniniaisille opiskelijoille**
 Ke 10.2. klo 14–16, Hervanta

Periodi 4

-  **Uraryhmä valmistuville**
 Ma 5.4. klo 14.15–16, keskusta
 Ma 12.4. klo 14.15–16, keskusta
 Ma 19.4. klo 14.15–16, keskusta



Muutokset mahdollisia!
 Tarkista viimeisin tieto opiskelijan oppaasta.



opiskelijanopas.tuni.fi