

DIGIDIA -loppuseminaari

Hyvinvointia elintavoilla

ILMOITTAUTUMINEN:

<https://forms.office.com/e/EJJPqnz1Ca>

100 ensimmäistä mahtuu mukaan!

Ke 29.11.2023 klo 12.15 -15.45

Tampereen ammattikorkeakoulu, Kuntokatu 3, G00-10

Ohjelma:

Klo 12.15 – 12.40 Kahvitarjoilu

Klo 12.40 – 12.45 Tervetuloa

Klo 12.45 – 13.35 Hyvinvointia syömällä

- Kari Aihinen

Klo 13.35– 13.55 DIGIDIA maaliviivoilla

- Tuula-Maria Rintala

Klo 13.55 – 14.40 Hyvinvointia nukkumalla

- Joni Jaakkola

Klo 14.40 – 14.50 Tauko

Klo 14.50 – 15.30 Hyvinvointia liikkumalla

- Pipsa Tuominen

Klo 15.30 – 15.45 Minä osallistujana DIGIDIAssa

Loppusanat ja kiitokset

Hanke on tuottanut tyyppin 2 diabeteksen ehkäisyn ja hoidon digitaalisen oppimisympäristön ja työpajoja tukemaan digitaalisen osaamisen ja terveydenlukutaidon vahvistamista.

ESIINTYJINÄ MM.:



Kari "Kape" Aihinen



Joni Jaakkola



Pipsa Tuominen